

# 第40回ボウリング大会開催要領

## 1. 目的

被保険者及び被扶養者の体育奨励と健康づくり並びに親睦を図ることを目的に開催する。

## 2. 開催日時

令和8年3月14日（土）

受付：午前9時

開会式：午前9時45分

閉会式：午後12時30分

## 3. 開催場所

品川プリンスホテルボウリングセンター

港区高輪4-10-30

電話 03(3440)1116

## 4. 参加資格

申込日現在に被保険者及び被扶養者（小学生以上）の資格を有し、開催日当日も引き続き資格を有する者で、あらかじめ登録した者。

## 5. 募集人員

160名（ただし、申込者多数の場合、参加人員を調整させていただきます。）

## 6. 申込期日

令和8年1月30日（金）（健保組合必着）

## 7. 競技種目

（1）団体戦

1チーム4名編成とする。

（2）個人戦

①男子の部（中学生以上）

②女子の部（中学生以上）

③小学生の部

## 8. 競技規則

○団体戦

（1）参加資格は被保険者とする。

（2）チームは4名編成とし、事業所間の混成チームも可能とする。

（3）試合は1名3ゲームとし、4名のトータルピンで順位を決める。

ただし、トータルピンで同順位のチームがあるときには、ハイゲームとローゲームの差の少ないチームを上位とする。

（4）女子が参加するチームは[女子の人数×3ゲーム×10ピン]のハンデを付けることとする。

（5）団体戦に参加した方の得点は、そのまま個人戦の成績とする。

### ○個人戦

- (1) 参加資格は、被保険者及び被扶養者（小学生以上）とする。
- (2) 試合は1名3ゲームとし、そのトータルピンで順位を決める。  
ただし、トータルピンで同順位の場合、ハイゲームとローゲームの差の少ない方を上位とする。
- (3) 男子・女子の部に参加する中学生は[1ゲーム10ピン]のハンデを付けることとする。
- (4) 個人戦のみでも参加可能。

### ○その他

- (1) 参加者等の変更については令和8年3月9日（月）までとする。
- (2) ゲームスタート時に参加確認ができない場合は、棄権とする。
- (3) 参加者全員に参加賞を配付する。

## 9. 表彰

### ○団体戦

- (1) 優勝
- (2) 準優勝
- (3) 第3位
- (4) 特別賞

### ○個人戦

- |    |            |                    |
|----|------------|--------------------|
| 賞品 | (1) 優勝     | 金メダル・賞品（男子・女子・小学生） |
| 賞品 | (2) 準優勝    | 銀メダル・賞品（男子・女子・小学生） |
| 賞品 | (3) 第3位    | 銅メダル・賞品（男子・女子・小学生） |
| 賞品 | (4) ハイゲーム賞 | 賞品（男子・女子）          |
|    | (5) ブービー賞  | 賞品（男子・女子）          |
|    | (6) 飛賞     | 賞品（男子・女子）          |
|    | (7) 特別賞    | 賞品（小学生）            |

## 10. 申込方法

別紙「第40回ボウリング大会参加申込書」に必要事項を記入のうえ  
令和8年1月30日（金）（健保組合必着）までに送付。