

育児支援の一助として

東京都農林漁業団体健康保険組合より



第1子を出産された方へ下記の育児本をお贈りします！

500万人以上のママが読みました！

## 月刊『赤ちゃんと！』

(1年間12冊／毎月1冊) AB判／52ページ

読みやすく必要なことがギュッとつまった育児雑誌です。専門家や先輩ママなどからのお子さまの月齢や季節に応じた的確なアドバイスは、あなたのさまざまな悩みを解消し、赤ちゃんと生活を楽しく豊かにすることでしょう。



月刊『赤ちゃんと！』初回配付時に同送します



### お誕生号

AB判／52ページ

赤ちゃんの成長・発達のステップに応じ、それぞれの時期に必要な情報をわかりやすく集約しました。ママ・パパの安心を力強くサポートします。



### お医者さんにかかるまでに

AB判／48ページ

病気の症状別に家庭でできる処置をまとめました。お医者さんへ行くポイントも掲載、とっさの判断にとっても便利！



### 0歳から6歳までの子どもの事故予防

B5判／44ページ

普段から子どもの事故防止を心がけ、基礎知識を学び、「もしも」のときに備えておきましょう。



### 保存用ファイル

月刊『赤ちゃんと！』1年分、「お誕生号」「お医者さんにかかるまでに」計14冊を収納できます。



### きちんとかんたん離乳食

A4判変型／196ページ

赤ちゃんが初めて口にする料理だから、心をこめて手作りしたい。そんなママの気持ちにこたえた離乳食レシピです。



### 産後ママのからた相談室

A5判変型／224ページ

育児に追われるママの不調と病気、そして不安と悩みに、現役産婦人科医がQ&Aでていねいにやさしくお答えします。

さらに

## ●月刊『赤ちゃんと！』1年間配付終了後、こちらを配付します。



## 季刊『ラシタス』

(1年間4冊／3月、6月、9月、12月各1冊)  
B5判／32ページ

0歳児期とは違う親のライフスタイル。子育ての悩みも多様化します。幼児期を親子で心豊かに過ごしていただけるよう、「家族の健康」を軸に日常を楽しむラクにするコンテンツが満載です。

### 1歳児BOOK

AB判／24ページ



乳児から幼児への第一歩を踏み出す1歳児。体の発達と様々なサイン、自立の芽生えやかんしゃくといった心の発達、かきやうすい病気とヘルスケアまでを盛り込んだ1歳児の世界を紹介します。

### かんたん・おいしい 幼児のごはん

B5判変型／128ページ



幼児期の食事は、一生の食生活の土台になります。子どもの心理や身体発達を踏まえて、多彩なレシピと食生活の基本を紹介します。

詳しくは赤ちゃんとママ社の育児支援サイト赤ママWEBをクリック!!

※個人情報 は業務委託契約に基づき安全に管理され、送付の目的以外で使用されることはありません。



<http://www.akamama.co.jp>

育児支援の一助として

東京都農林漁業団体健康保険組合より



第2子以降を出産された方へ下記の育児本をお贈りします！

500万人以上のママが読みました！

## 月刊『赤ちゃんと！』

(1年間12冊／毎月1冊) AB判／52ページ

読みやすく必要なことがギュッとつまった育児雑誌です。専門家や先輩ママなどからのお子さまの月齢や季節に応じた的確なアドバイスは、あなたのさまざまな悩みを解消し、赤ちゃんと生活を楽しく豊かにすることでしょう。

### ○ 月刊『赤ちゃんと！』2023年度 特集

- 赤ちゃんと！ コミュニケーション 赤ちゃんと！ 暮らしを楽しむ
- 夫婦・パートナー 見つけよう わが家のいいバランス
- 疲れたからだをラクにする！ エクササイズ&メンテナンス
- 遊びとスキンシップ わらべうた 絵本
- 見たい知りたい！ 世界の子育て ● 子どもの事故を予防する
- 2023 パパッとママ離乳食！ ● わが家のマネープラン
- パパとママの心を守るために ● 命を守る 防災2023
- 大人の食育 みんなのごはん ● いろいろかぞく



○ 保存用ファイル  
月刊『赤ちゃんと！』  
初回配付時に同送します。



さらに

● 月刊『赤ちゃんと！』1年間配付終了後、こちらを配付します。

## 季刊『ラシタス』

(1年間4冊／3月、6月、9月、12月各1冊) B5判／32ページ

0歳児期とは違う親のライフスタイル。子育ての悩みも多様化します。幼児期を親子で心豊かに過ごしていただけるよう、「家族の健康」を軸に日常を楽しくラクにするコンテンツが満載です。

### ○ 季刊『ラシタス』2023年度 特集

- 2人の現在地 ～夫婦・パートナーとの関係性
- ステキなイヤイヤ期！?
- 遊びからうまれるもの
- つながりたい? つながりたくない?



季刊『ラシタス』初回配付時に同送します

### 1歳児BOOK AB判／24ページ

乳児から幼児への第一歩を踏み出す1歳児。体の発達と様々なサイン、自立の芽生えやかんしゃくといった心の発達、かかりやすい病気とヘルスケアまでを盛り込んだ1歳児の世界を紹介します。

詳しくは赤ちゃんとママ社の育児支援サイト赤ママWEBをクリック!!

※個人情報 は業務委託契約に基づき安全に管理され、送付の目的以外で使用されることはありません。



<http://www.akamama.co.jp>